

遠野土淵 日替わりシェフレストラン でんパラ

10月



ハロウィン月間～ニンニクまつり～



月	火	水	木	金	土	日
【メニューチラシの配布協力事業者！】 ・各地区センター ・踊鹿温泉天の湯 ・遠野市観光協会 ・自家焙煎珈琲マメヒコ ・遠野市役所	遠野旅の産地直売所 笹村精肉店 夢産直かみごう かっぱの茶屋 アサクラ酒店	1 店休日 	2 おしゃべりキッチン 1000円～ アホ（にんにく）スープと自家製パンランチ！秋のスイーツあります	3 店休日（貸切）	4 店休日 	5 つくしファーム A1000, B500, C400 A 大阪人がつくる本格派 お好み焼きランチ（テイクアウト 600円） B アメリカンワッフル C フルーベリースムージー
6 店休日 	7 Agriturismo 大森家 800～1200円 A 遠野おぼんざいランチ B スフレパンケーキ	8 こんたでいーの遠野 A980, B900, C1100円 A レバニラ定食 B 油淋鶏定食 C 酢豚定食 他	9 笹家遠野 小川ふたば A1200円 B200円 A 秋の味覚定食（小鉢、お汁付き） B スイートポテト	10 りんご農家 菅野由紀子 1000円 秋のシチューセット パンは3つまで！ ※りんご販売有	11 店休日（イベント貸切）	12 店休日（イベント貸切）
13 店休日（イベント貸切）	14 Agriturismo 大森家 800～1200円 A キノコパスタ B ニンニクたっぷり海鮮アヒージョ C スフレパンケーキ	15 有馬 尊久 1000円 鴨南蛮そば 白玉あんみつ付き	16 初登場！エメコーヒー 森下大輝 A 1200円 C, Dのみ B～D セット割 300円 A オーストラリア料理「チキンパルミジャーノ」 スープ付き B ポテトフライ C アフォガード D Eme Coffee（ネルドリップ珈琲）	17 りんご農家 菅野由紀子 1000円 カフェメニュー ・りんご Pizza ・ジュース or コーヒー等 ※りんご販売有	18 Agriturismo 大森家 800～1200円 【モーニング】7～9時 A ウエイズパン と フレオムレツ B ミルキーQueenのおにぎりと味噌汁 【ランチ】11:30～ A 牛タンのワイン煮込み B 焼き茄子ソースのパスタ C スフレパンケーキ	19 Agriturismo 大森家 800～1200円 【モーニング】7～9時 A ウエイズパン と フレオムレツ B ミルキーQueenのおにぎりと味噌汁 【ランチ】11:30～ 鈴音 and 大森家 お楽しみおぼんざいランチ
20 Onodera A 1200円 B1100円 A タンドリーチキンと秋のラタトゥイユ B 椎茸のスパゲティ・アーリオ・オーリオ C デザート 他	21 Agriturismo 大森家 800～1200円 A 低温調理ポークハム B ニンニクたっぷりアヒージョ（肉） C スフレパンケーキ	22 こんたでいーの遠野 A 1100円 B 980円 A 鉄板ハンバーグ定食 B レバニラ定食 他	23 エメコーヒー 森下大輝 A 1200円 B, Cのみ B～C セット割 300円 A からあげと秋の味覚小鉢定食 B アフォガード C Eme Coffee（ネルドリップ珈琲）	24 角たこ Bのみ 1000円 中華 DAY! by 角タコ A 本場中国家庭の味！餃子定食 B 餃子単品 450円 ※テイクアウトは500円 C 激辛四川風麻婆豆腐定食 ありすポーク、新里豆腐、岩手産ニンニク使用	25 Agriturismo 大森家 800～1200円 【モーニング】7～9時 A ウエイズパン と フレオムレツ B ミルキーQueenのおにぎりと味噌汁 【ランチ】11:30～ A パドロンのグリーンカレー B キノコクリームパスタ C スフレパンケーキ	26 Agriturismo 大森家 800～1200円 【モーニング】7～9時 A ウエイズパン と フレオムレツ B ミルキーQueenのおにぎりと味噌汁 【ランチ】11:30～ A 遠野おぼんざいランチ B スフレパンケーキ
27 店休日 	28 Agriturismo 大森家 800～1200円 A 椎茸と鶏燻製パスタ B レッドパドロンのバターチキンカレー C スフレパンケーキ	29 こんたでいーの遠野 A900, B850, C850～円 A ネギとしらすのパスタ B ナポリタン C ピザ各種 他	30 カレーだ J 1000円 本日の創作カレー 本日の副菜付き	31 こんたでいーの遠野 A 1100円 B 1100円 A シュクメルリ B 鉄板ハンバーグ定食 他	今月は朝食提供を4回行います。朝活後のご来店お待ちしております 	持ちかえり（テイクアウト可）はこのマークが目印！ 

【でんパラ営業時間】

11:30～15:00(ラストオーダー14:30)

最新のメニューはこちら！

毎月第3木曜日にメニューは更新



【各シェフ連絡先】 当日の連絡はご遠慮ください、予約する場合は前日の12時まで

・アグリツーリズム大森家 090-2024-7759
・有馬 尊久 090-9846-9324
・こんたでいーの遠野 050-8883-8014
・菅野由紀子 kitakamikannofarm@gmail.com
・おしゃべりキッチン・ママズスマイル 080-5848-1356(ショートメール希望)
・笹家遠野 070-1439-8687
・カレーだ J 070-4332-1243
・Onodera 080-5501-0651
・エメコーヒー 080-1606-4530
・角たこ 080-5400-6456

※予約を受け付けられない場合 や シェフ及び料理の内容が変更することもあります。ご了承ください。
※貸し切りの問い合わせは、山里ネット(0198-62-0601、担当：田村)まで