# 遠野土淵　日替わりシェフレストラン でんパラ

# 9月 夏バテを吹き飛ばそう！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>店休日<br> | 2<br>Agriturismo 大森家<br>1000～1200円<br>A バジルジェノベーゼパスタ<br>B パドロンのグリンカレー<br>C メロンパフェ | 3<br>店休日<br> | 4<br>店休日<br>（貸切） | 5<br>こんたでぃーの遠野<br>A 1100円 B 800円<br>A 鉄板ハンバーグ定食<br>B 冷やし豆乳風味坦々うどん 他 | 6<br>こんたでぃーの遠野<br>大人 1300円<br>子供 800円<br>帰ってきた！はらぺこバイキング | 7<br>Agriturismo 大森家<br>1000～1100円<br>A ニョッキ<br>B ボロネーゼパスタ |
| 8<br>店休日<br>（貸切） | 9<br>初登場！<br>おばんざい　舜明<br>1200円<br>長月おばんざい定食<br>旬のお野菜を使い京都らしさイメージした定食です！ | 10<br>有馬 尊久<br>1000円<br>手打ちもり蕎麦ランチ<br>・季節の天ぷら<br>・レモンパウンドケーキ | 11<br>こんたでぃーの遠野<br>A980, B1100, C850円<br>中華 day<br>A レバニラ定食<br>B 酢豚定食<br>C 麻婆豆腐定食 他 | 12<br>こんたでぃーの遠野<br>A980, B1100, C850円<br>中華 day<br>A レバニラ定食<br>B 酢豚定食<br>C 麻婆豆腐定食 他 | 13<br>Agriturismo 大森家<br>1000～1200円<br>敬老ランチ<br>A 厚切り牛タンのワイン煮込み<br>その他パスタ | 14<br>まんまるひろば<br>A1200, B1000, C300～円<br>A 短角和牛の牛丼セット<br>牛丼、味噌汁、チョレギサラダ、和え物 他<br>B ヘルシー秋和食セット<br>雑穀ごはん、里芋団子汁、鯖の白ワイン煮、豆腐サラダ他<br>C チーズケーキ, スコーン 等 |
| 15<br>店休日<br> | 16<br>おしゃべりキッチン<br>ランチと東家一太郎浪曲会 10：30 開演<br>前売 2500円<br>（ランチ、ドリンク付き）<br>当日 2000円<br>（ランチなし）<br>詳しくは→QR コードからチラシ参照。予約は 080-5848-1356（9～17時） | 17<br>ママズスマイル<br>1000円<br>スパイスカレーの日<br>A ポークビンダルー<br>B バターチキンカレー<br>※別途ママズのスイーツ&ドリンクなど | 18<br>店休日<br> | 19<br>こんたでぃーの遠野<br>A 1100円 B 800円<br>A 鉄板ハンバーグ定食<br>B 冷やし豆乳風味坦々うどん 他<br>C あんみつ | 20<br>Agriturismo 大森家<br>800～1300円<br>A パドロンのグリーンカレ<br>B バターチキンカレー | 21<br>りんご農家菅野由紀子<br>1500円<br>ヨーロッパ風バケットサンドセット<br>新発売！塩りんごジュース付<br> <br>※りんご「紅いわて」販売 |
| 22<br>店休日<br> | 23<br>角たこ<br>A1000, B600, C400円<br>A 米粉たこ焼きセット<br>（さっぱり梅おろし+50円）<br>B 米粉たこ焼き単品<br>C かき氷（練乳+50円）<br>※小麦粉不使用グルテンフリー！ | 24<br>店休日<br> | 25<br>おしゃべりキッチン<br>600円～<br>丼の日<br>A 木の葉丼<br>B 焼き鳥丼<br>C 親子丼<br>D 他人丼 等<br>※単品・セットあり | 26<br>こんたでぃーの遠野<br>A 980円 B 1100円<br>A レバニラ定食<br>B 鉄板ハンバーグ定食 他 | 27<br>つくしファーム<br>A1000, B500, C400円<br>A 大阪人がつくる本格派お好み焼きランチ<br>（テイクアウト 600円）<br>B アメリカンワッフル<br>C ブルーベリースムージー | 28<br>Agriturismo 大森家<br>1200円<br>おばんざいランチ |
| 29<br>Onodera<br>A 1200円, B1100円<br>A 皮パリパリ鶏もも肉のティアボラ風ビネガーソース<br>B ツナ、キノコ、オリーブの木こり風パスタ（トマトソース）<br>C デザート 他 | 30<br>Agriturismo 大森家<br>1000～1200円<br>A 鯛のリゾット<br>B ポーク低温調理ハムのステーキ | <br>テイクアウト<br>持ちかえり（テイクアウト可）はこのマークが目印！ | | | | |

**【メニューチラシの配布協力事業者！】**

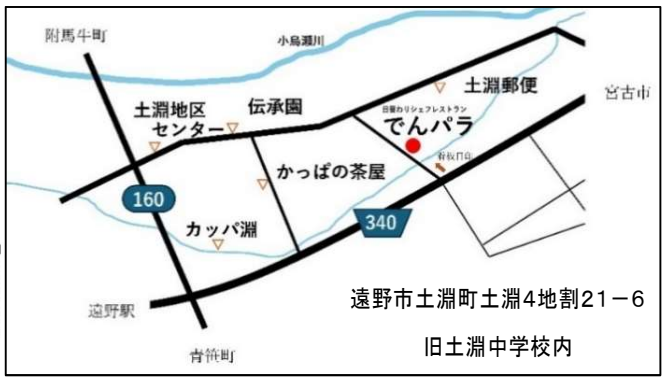
- 各地区センター
- 遠野旅の産地直売所
- 踊鹿温泉天の湯
- 笹村精肉店
- 遠野市観光協会
- 夢産直かみごう
- 自家焙煎珈琲マメヒコ
- かっぱの茶屋
- 遠野市役所
- アサクラ酒店

**【でんパラ営業時間】**

11:30～15:00（ラストオーダー14:30）

**最新のメニューはこちら！**
**毎月第３木曜日にメニューは更新**

WEB　LINE　DENPARA_TONO




遠野市土淵町土淵4地割21－6
旧土淵中学校内

**【各シェフ連絡先】** 当日の連絡はご遠慮ください、予約する場合は前日の12時まで

- アグリツーリズモ大森家　090-2024-7759
- おばざい舜明　090-5848-6748
- 有馬尊久　090-9846-9324
- Onodera　080-5501-0651
- こんたでぃーの遠野　050-8883-8014
- まんまるひろば　yukino.oujo2018@gmail.com
- 菅野由紀子　kitakamikannofarm@gmail.com
- 角たこ　080-5400-6456
- おしゃべりキッチン・ママズスマイル　080-5848-1356（ショートメール希望）

※予約を受け付けられない場合　や　シェフ及び料理の内容が変更することもあります。ご了承ください。

※貸し切りの問い合わせは、山里ネット（0198-62-0601、担当：田村）まで