

# 遠野土淵 日替わりシェフレストラン でんパラ

## 3月ひなまつり、卒業、お祝いはでんパラで!

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  |  |  |  |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>夜のでんパラ「金曜居酒屋こがらせ」</b><br><b>13日、20日、27日 18:00-22:00</b><br>予約なしで入店できる金曜居酒屋こがらせ。お酒やノアルの他に食事を用意しています。こんたでいーの遠野さんが担当シェフになります。<br><b>ポイントカード始めます!</b><br>来店時1食1ポイント、15ポイントでコーヒーor紅茶1杯無料、事前予約は2倍! |  |  | <b>【メニューチラシの配布協力事業者!】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>各地区センター</li> <li>踊鹿温泉天の湯</li> <li>遠野市観光協会</li> <li>自家焙煎珈琲マメヒコ</li> <li>遠野市立博物館</li> <li>遠野市役所</li> <li>遠野旅の産地直売所</li> <li>笹村精肉店</li> <li>夢産直かみごう</li> <li>かっぱの茶屋</li> <li>アサクラ酒店</li> <li>こども本の森</li> </ul> |  |  | <b>1 Agriturismo 大森家</b><br><b>ソムリエ松田幸コラボ</b><br>5,000円(要予約)<br>17時~19時半<br>松田幸さんの<br>ワインのタペ<br>ハンドルキーパーの方<br>3,500円<br>先着25名  |  |  |  |
| <b>2 店休日</b><br>   | <b>3 Agriturismo 大森家</b><br>1200円<br><b>お雛様ランチ</b><br>(ちらし寿司、茶碗蒸し、お吸い物等)   | <b>4 店休日</b><br>  | <b>5 こんたでいーの遠野</b><br>A1100円, B850~円<br><b>A ミックスフライ定食</b><br><b>B ピザ各種</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料  | <b>6 こんたでいーの遠野</b><br>A1000, B1100, C900円<br><b>A ちらし寿司ランチ</b><br><b>B スパゲッティ</b><br><b>クラタンランチ</b><br><b>C 鍋焼きうどん</b>                   | <b>7 Agriturismo 大森家</b><br>1000~1300円<br><b>A 牛タンの煮込み</b><br><b>B バターチキンカレー</b><br><b>C イチゴパフェ</b>            | <b>8 まんまるひろば</b><br>A1500, B1000, C400~円<br><b>A 鮭の親子丼セット</b><br>鮭いくら紅葉漬、海藻味噌汁、だし巻き卵、副菜2種(10食)<br><b>B 桜ご飯セット</b><br>桜ごはん、菜の花吸い物、ミートローフ、副菜(15食)<br><b>B シフォンケーキ他</b> |  |  |  |
| <b>9 店休日</b><br>   | <b>10 Agriturismo 大森家</b><br>1200円<br><b>A 選べる中華ランチ</b><br>エビチリ、回鍋肉、エビチャーハン<br><b>B イチゴパフェ</b>                         | <b>11 店休日</b><br>   | <b>12 有馬 尊久</b><br>1000円<br><b>手打ちもり蕎麦</b><br><b>ランチセット</b><br>ミニ親子丼、いちご餅   | <b>13 こんたでいーの遠野</b><br>A1100円, B950円<br><b>A よくばり</b><br><b>ミックスフライ定食</b><br><b>B 鉄板ハンバーグ定食</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料<br><b>夜のでんパラ 18時~</b> | <b>14 こんたでいーの遠野</b><br>A, B1200円<br><b>A 大粒カキフライ定食</b><br><b>B 煮込みハンバーグ定食</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料               | <b>15 店休日</b><br>   |  |  |  |
| <b>16 店休日</b><br>  | <b>17 こんたでいーの遠野</b><br>A1200円, B850円<br><b>A 黒酢薫る豚定食</b><br><b>B ピザ各種</b>  | <b>18 古民家 Cafe Eme</b><br>A1000円, B300円<br><b>A Eme 特製カレー</b><br>(スープ付)<br><b>B Eme Coffee</b>   | <b>19 りんご農家 菅野由紀子</b><br>1500円<br><b>10時開店!</b><br><b>フレンチアフタヌーンティー</b><br><b>とサンドイッチ</b>   | <b>20 こんたでいーの遠野</b><br>A1000円, B980円<br><b>A 1kカレー</b><br>(普通サイズあり)<br><b>B レバニラ定食</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料<br><b>夜のでんパラ 18時~</b>          | <b>21 こんたでいーの遠野</b><br>A1100円, B850~円<br><b>A よくばり</b><br><b>ミックスフライ定食</b><br><b>B ピザ各種</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料 | <b>22 つくしファーム</b><br>A1000, B500, C400円<br><b>A 大阪人がつくる本格派</b><br><b>お好み焼きランチ</b><br>※テイクアウト600円<br><b>B アメリカンワッフル</b><br><b>C フルベリースムージー</b>                        |  |  |  |
| <b>23 店休日</b><br>  | <b>24 Agriturismo 大森家</b><br>1000~1200円<br><b>A 菜の花ボンゴレパスタ</b><br><b>B 牡蠣とフロッコリーの</b><br><b>パスタ</b><br><b>C イチゴパフェ</b> | <b>25 店休日</b><br>   | <b>26 カレーだJ</b><br>1000円<br><b>本日の</b><br><b>創作カレー</b><br>本日の副菜付き   | <b>27 こんたでいーの遠野</b><br>A1200円, B1000円<br><b>A 大粒カキフライ定食</b><br><b>B 大人様ランチ</b><br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料<br><b>夜のでんパラ 18時~</b>                  | <b>28 こんたでいーの遠野</b><br>A1000円, B700~円<br><b>A 牛おじ煮込み定食</b><br><b>B カレー</b><br>(各種トッピングあり)<br>各種定食ご飯大盛りお代わり無料   | <b>29 Agriturismo 大森家</b><br>1200円<br><b>A お祝いおぼんざいランチ</b><br><b>B イチゴパフェ</b>  |  |  |  |
| <b>30 店休日</b><br>  | <b>31 Agriturismo 大森家</b><br>1000~1200円<br><b>A グリーンカレー</b><br><b>B トムヤムクン</b><br><b>C イチゴパフェ</b>                      | <div style="text-align: center;">  <b>テイクアウトも好評!!</b> 予約・当日対応もいたします<br/>           持ちかえり(テイクアウト)できる日はこのマークが目印!         </div> |   |  |  |  |  |  |  |

**【営業時間】**  
 11:30~15:00(ラストオーダー14:30)  
 18:00~22:00 金曜日限定(6日は休み)  
**最新のメニューはこちら!**  
**毎月第3木曜日にメニューは更新**



**【各シェフ連絡先】** 当日の連絡はご遠慮ください、予約する場合は前日の12時まで

- こんたでいーの遠野 050-8883-8014
- Agriturismo 大森家 090-2024-7759
- カレーだJ 070-4332-1243
- 菅野由紀子 kitakamikannofarm@gmail.com (返信時に受付完了)
- まんまるひろば yukino.ujo2018@gmail.com (返信時に受付完了)
- つくしファーム 090-6737-4722
- 有馬 尊久 090-9846-9324
- 古民家 Cafe Eme 080-1606-4530

※予約を受け付けられない場合 や シェフ及び料理の内容が変更することもあります。ご了承ください。  
 ※夜のでんパラの予約や問い合わせはこんたでいーの遠野 050-8883-8014 まで  
 ※貸し切りの問い合わせは、山里ネット(0198-62-0601、担当: 田村)まで