遠野土淵　日替わりシェフレストラン　でんパラ

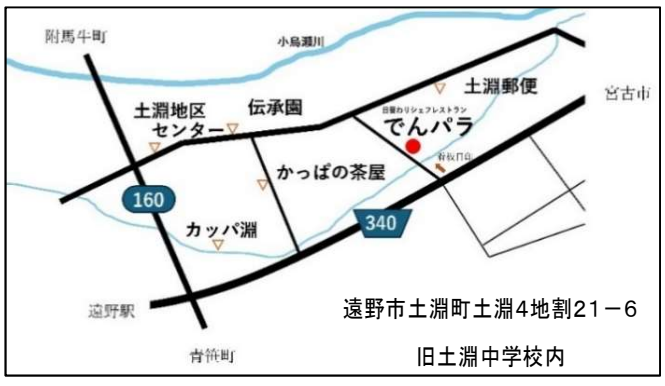
2月　今月のテーマ　でんパラで温活

月	火	水	木	金	土	日
夜のでんパラ「金曜居酒屋こがらせ」 予約なしで入店できる金曜居酒屋こがらせ。お酒やノンアルの他に食事も用意しています。こんたでぃーの遠野さんが担当シェフになります。 6.20日18：00-22：00、13.27日18：00-21：00 **ポイントカード始めます！** 来店時1食1ポイント、15ポイントでコーヒーor紅茶1杯無料、事前予約は2倍！			【メニューチラシの配布協力事業者！】 ・各地区センター ・踊鹿温泉天の湯 ・遠野市観光協会 ・自家焙煎珈琲マメヒコ ・遠野市役所 ・遠野旅の産地直売所 ・笹村精肉店 ・夢産直かみごう ・かっぱの茶屋 ・アサクラ酒店 **テイクアウトも好評!!** 予約・当日対応もいたします 持ちかえり（テイクアウト）できる日はこのマークが目印！			1 **まんまるひろば** A1200, B1000, C300～円 A つぶつぶ御膳 雑穀ご飯、蕎麦の実吸い物、ヒエッシュフライ、袋煮、和え物 B 和風ガパオセット ガパオライス、豆乳スープ、サラダ、和え物 C 焼きドーナツ他
2 店休日	3 Agriturismo **大森家** 800～1200円 A 恵方巻ランチ （太巻き、キンパ、その他） B イチゴパフェ	4 店休日	5 **こんたでぃーの遠野** A1200, B900, C850～円 A 煮込みハンバーグ定食 B もつ煮定食 C ピザ各種　他 各種定食ご飯大盛りお代わり無料！	6 **こんたでぃーの遠野** A1200, B900, C850～円 A カキフライ定食 B 鍋焼きうどん C ピザ各種　他 各種定食ご飯大盛りお代わり無料！	7 店休日 （貸し切り）	8 **まんまるひろば** A1200円, B300～円 A ほうれん草の魅力セット いなきびご飯、早採りワカメスープ、合鴨ハンバーグ、ほうれん草食べ比べ小鉢、ケークサレ B チーズケーキ他
9 店休日	10 Agriturismo **大森家** 800～1200円 A 寒じめ ほうれん草パスタ B ガレット ※A B 野菜プレート付き C スフレパンケーキチョコ	11 **こんたでぃーの遠野** A1200, B1200, C900円 A 煮込みハンバーグ定食 B カキフライ定食 C あったか鍋焼きうどん定食 各種定食ご飯大盛りお代わり無料	12 **有馬 尊久** 1000円 手打ちで楽しむ 温かい舞茸天ぷら そばランチセット 白玉団子、甘酒	13 **こんたでぃーの遠野** A900, B1200, C850～円 A あったか鍋焼きうどん定食 B 鉄板ハンバーグ定食 C ピザ各種　他 各種定食ご飯大盛りお代わり無料	14 りんご農家**菅野由紀子** 1500円 シェパーズパイ とサラダ パン付き	15 店休日
16 **Onodera** A, B 1200円 A 米粉のカニクリーム コロッケと生姜 の味噌汁の定食 B 殻ごと食べれる 有頭海老のスパゲティ	17 店休日	18 **こんたでぃーの遠野** 全500円 サービスワンコイン丼day （ご飯大盛りOK 味噌汁・漬物付） A かき揚げ丼 B 麻婆豆腐丼 C 焼き鳥丼 テイクアウトは汁物漬物が付きません	19 店休日	20 **こんたでぃーの遠野** A900, B1100, C850～円 A ミートボールパスタ B 黒酢薫る酢豚定食 C ピザ各種　他 各種定食ご飯大盛りお代わり無料	21 **こんたでぃーの遠野** A1200, B1200, C900円 A 煮込みハンバーグ定食 B 大粒カキフライ定食 C 名物もつ煮込み定食 各種定食ご飯大盛りお代わり無料	22 **つくしファーム** A1000, B500, C400円 A 大阪人がつくる本格派 お好み焼きランチ ※テイクアウト600円 B アメリカンワッフル C ブルーベリースムージー
23 店休日	24 Agriturismo **大森家** 800～1300円 A パエリア B 鴨燻製とゴボウ のパスタ ※A B 野菜プレート付き C イチゴパフェ	25 **おしゃべりキッチン** 1000円 寒じめほうれん草 のサグカレー	26 **こんたでぃーの遠野** A950, B950, C1200円 A レバニラ定食 B 3種の味から選べる 唐揚げ定食 （ノーマル・油淋鶏風・ネギ塩だれ） C 煮込みハンバーグ定食 各種定食ご飯大盛りお代わり無料	27 りんご農家**菅野由紀子** 1500円 キノコとほうれん草の パングラタンとスープ りんごのタルト	28 店休日 （貸し切り）	

【ランチ営業時間】
11:30～15:00（ラストオーダー14:30）

最新のメニューはこちら！
毎月第3木曜日にメニューは更新

DENPARA_TONO



【各シェフ連絡先】 当日の連絡はご遠慮ください、予約する場合は前日の12時まで

・こんたでぃーの遠野　050-8883-8014
・つくしファーム　090-6737-4722
・アグリツーリズモ大森家　090-2024-7759
・有馬尊久　090-9846-9324
・Onodera　080-5501-0651
・おしゃべりキッチン　080-5848-1356（ショートメール希望、返信時に受付完了）
・菅野由紀子　kitakamikannofarm@gmail.com（返信時に受付完了）
・まんまるひろば　yukino.oujo2018@gmail.com（返信時に受付完了）

※予約を受け付けられない場合 や シェフ及び料理の内容が変更することもあります。ご了承ください。
※夜のでんパラの予約や問い合わせはこんたでぃーの遠野 050-8883-8014 まで
※貸し切りの問い合わせは、山里ネット（0198-62-0601、担当：田村）まで