



# 遠野土淵 日替わりシェフレストラン でんバラ



R

# 新年！ 新メニュー!!

月	火	水	木	金	土	日
12月26日(金)～1月8日(木)	年末休みです			9 こんたでーーの遠野 A 1200円, B 900円 A 焼のみぞれ煮定食 B あったか鍋焼きうどん 他 ※ランチご注文で「はらべこ食堂新春大抽選会！」(空くじなし) 詳細はSNSにて	10 こんたでーーの遠野 A 1200円, B 1100円 A 焼込みハンバーグ定食 B 大粒カキフライ定食 他 ※ランチご注文で「はらべこ食堂新春大抽選会！」(空くじなし) 詳細はSNSにて	11 まんまるひろば & エメコーヒー森下大輝 A, B 1400, C 300～円 A 小正月膳 香草ご飯、まめぶ汁、すき昆布巻、副菜2種、珈琲付 B ミネストローネランチ 大根ピラフ、ミネストローネ、クリームコロッケ、副菜2種、珈琲付 C ティザート Eme珈琲のアフォガード、焼き菓子 ※A, BともにEme珈琲がつきます
12 エメコーヒー森下大輝 A 1200, B 500, C 500円 ランチとセットでB, C 200円引 A 豚の角煮と冬野菜の彩り Eme 定食 B ちょっと大人の珈琲ティザート C. Eme Coffee (ネルドリップコーヒー) カフェ利用大歓迎！	13 Agriturismo 大森家 800～1200円 A 小正月お雑煮ランチ B ソバガレットランチ C スフレパンケーキ	14 店休日 	15 こんたでーーの遠野 A 1000円, B 1200円 A 牛筋煮込み定食 B 寒めほうれん草と海老のグラタン(ライス or パン・スープ・デザート) (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	16 こんたでーーの遠野 A 1000, B 1000, C 900円 A 五種の味から選べるハムカツ定食 B 寒めほうれん草のクリームパスタ C あったか鍋焼きうどん (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	17 Agriturismo 大森家 800～1300円 A 牡蠣の燻製パスタ B 牛タンのワイン煮込み C スフレパンケーキ	18 Agriturismo 大森家 800～1300円 A ポルトガル料理 B スフレパンケーキ ※ポルトガルワイン
19 店休日 	20 Agriturismo 大森家 800～1300円 A 寒じめほうれん草パスタ B 寒めほうれん草と牡蠣のグラタン C スフレパンケーキ	21 店休日 	22 有馬 尊久 1000円 新そばで楽しむもりそばランチセット 鮭といくらのミニ親子丼 お味噌汁、おしるこ	23 こんたでーーの遠野 A 800, B 1000, C 800～円 A ピリ辛麻婆丼 B テカ盛り1kg！唐揚げカレー(数量限定・普通有) C ピザ各種 (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	24 こんたでーーの遠野 A 800, B 900, C 1000円 A 名物！もつ煮込み定食 ※もつ煮単品 650円 B ミートドリア C ミックスフライ定食 (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	25 つくしファーム A 1000, B 500, C 400円 A 大阪人がつくる本格派お好み焼きランチ ※テイクアウト 600円 B アメリカンワッフル C フルーベリースムージー
26 店休日 	27 おしゃべりキッチン 1000円 ぽかぽか鍋ランチ	28 りんご農家菅野由紀子 1500円 Cafe menu カフレーゼパニーニとキッシュ ホットアップフルジュース りんごくじ引き(ハスレ無し) りんご販売あり	29 こんたでーーの遠野 A 1100, B 1100, C 900円 A チーズたっぷり！スペグッティーグラタンセット B 鉄板ハンバーグ定食 C あったか鍋焼きうどん (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	30 こんたでーーの遠野 A 900～, B 980, C 900円 A 選べる唐揚げ定食(一郎、ネギ塩、ヤンニョム、油淋鶏) B レバニラ定食 C あったか鍋焼きうどん (はらべこ食堂は今年もご飯大盛り無料！)	31 Agriturismo 大森家 800～1200円 A 冬野菜のおばんざいランチ B スフレパンケーキ	
<b>夜のでんぱら「金曜居酒屋こがらせ」開始</b> 予約なしで入店できる金曜居酒屋「こがらせ」を始めます。お酒やノンアルの他に食事も用意しています。今月はこんたでーーの遠野さんが担当シェフになります。詳細は裏面参照！ 9.23日 18:00-22:00、16.30日 18:00-21:00				<b>(メニューチラシの配布協力事業者！)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>各地区センター</li> <li>踊鹿温泉天の湯</li> <li>遠野市観光協会</li> <li>自家焙煎珈琲マメヒコ</li> <li>遠野市役所</li> <li>遠野旅の産地直売所</li> <li>笠村精肉店</li> <li>夢産直かみごう</li> <li>かっぱの茶屋</li> <li>アサクラ酒店</li> </ul> <b>テイクアウトも好評！！</b> 予約・当日対応もいたします  持ちかえり(テイクアウト) できる日はこのマークが目印！		



夜のでんぱラ「金曜居酒屋こがらせ」開始  
予約なしで入店できる金曜居酒屋「こがらせ」を  
始めます。お酒やノンアルの他に食事も用意  
しています。今月はこんたでいーの遠野さん  
が担当シェフになります。詳細は裏面参照！  
9.23日18:00-22:00、16.30日18:00-21:00

「メニューチラシの配布協力事業者！」

- ・各地区センター
  - ・遠野旅の産地直売所
  - ・踊鹿温泉天の湯
  - ・笹村精肉店
  - ・遠野市観光協会
  - ・夢産直かみごう
  - ・自家焙煎珈琲マメヒコ
  - ・かっぱの茶屋
  - ・遠野市役所
  - ・アサクラ酒店

ライクアウトを好評!!

予約・当日対応もいたします  
持ちかえり(テイクアウト)

OK

[View Details](#)

## 【ランチ営業時間】

11:30~15:00(ラストオーダー14:30)

**最新のメニューはこちら！**

**毎月第3木曜日にメニューは更新**



**【各シェフ連絡先】** 当日の連絡はご遠慮ください、予約する場合は前日の12時まで

- ・こんたでいーの遠野 050-8883-8014
  - ・つくしファーム 090-6737-4722
  - ・アグリツーリズモ大森家 090-2024-7759
  - ・有馬尊久 090-9846-9324
  - ・エメコーヒー 080-1606-4530
  - ・おしゃべりキッチン 080-5848-1356(ショートメール希望、返信時に受付完了)
  - ・菅野由紀子 kitakamikanno@farm@gmail.com (返信時に受付完了)

・まんまるひろば yukino.oujo2018@gmail.com(返信時に受付完了)

※予約を受け付けられない場合 や シェフ及び料理の内容が変更することもあります

※夜でのんパラの予約や問い合わせはこんたでいーの遠野 050-8883-8